



NIEZBĘDNIK OBOZOWICZA – LATO

OBOWIĄZKOWO ZABIERAMY:

- UBRANIA - KOSZULKI, BLUZY LOVE DANCE ACADEMY (kto nie ma, do kupienia w LDA),
- LEGITYMACJA SZKOLNA LUB DOWÓD OSOBISTY,
- BUDZIK I LATARKA – jako oddzielny sprzęt poza telefonem, obowiązkowo
- PRZEBORY TOALETOWE ORAZ KOSMETYKI DO HIGIENY OSOBISTEJ (zalecamy również zabrać krem z filtrem),
- ODPOWIEDNIA ILOŚĆ BIELIZNY OSOBISTEJ,
- PIŻAMA,
- ODPOWIEDNIA ILOŚĆ UBRĄŃ (również takich, których nie szkoda będzie zniszczyć podczas zabawy) I OBUWIA DOSTOSOWANA DO ILOŚCI DNI I POGODY (proszę sprawdzić prognozy pogody w czasie turnusu, zalecamy jednak zabrać kurtkę przeciwdeszczową i coś z długim rękawem),
- KAPCIE, KLAPKI
- 2 RĘCZNIKI – minimum + RĘCZNIK KĄPIELOWY,
- KOSTIUM KĄPIELOWY/KAPIELÓWKI,
- CZEPEK kąpielowy
- PLECAK – w przypadku wycieczki będzie wygodniejszym rozwiązaniem niż torebka na ramieniu ;)
- CZAPKA Z DASZKIEM, KAPELUSZ, CHUSTKA – cokolwiek chroniącego głowę przed słońcem,
- GUMKI/ SPINKI DO WŁOSÓW,
- ODPOWIEDNIA ILOŚĆ STROJÓW TRENINGOWYCH,
- BUTY DO ZAJĘĆ – SPORTOWE – inne niż te które używane będą do chodzenia na co dzień, (nikt nie wejdzie na salę w butach w których 30min. wcześniej wrócił z deszczowego spaceru),
- NAKOLANNIKI, GUMY DO ROZCIĄGANIA, KARIMATY, KOSTKI DO JOGI, ITP – do uzgodnienia z instruktorem prowadzącym zajęcia,
- STABILIZATORY, ORTEZY – jeśli ktoś korzysta lub powinien korzystać po kontuzji, może zabrać na wszelki wypadek,
- ROLLERY – do uzgodnienia z instruktorem prowadzącym zajęcia,
- KIESZONKOWE – kwota według Państwa uznania,
- **MINI APTECZKA! (każdy uczestnik ma obowiązek posiadać ze sobą podpisaną mini apteczkę z lekami na wypadek bólu głowy, gardła, brzucha, przeziębienia itd.) – upoważnienie do podania leków – jeśli nie zostało dostarczone wraz z kartą kwalifikacyjną proszę włożyć do apteczki,**
- ULUBIONA MASKOTKA/PODUSZKA/ZABAWKA/KOCYK ORAZ DOBRY HUMOR ☺

ABSOLUTNIE ZABRONIONE:

- „ŚMIECIOWE JEDZENIE” (CHIPSY, NAPOJE GAZOWANE, SŁODYCZE, NAPOJE ENERGETYCZNE, ZUPKI CHIŃSKIE ETC, ETC) - będzie konfiskowane przez wychowawców,
- E-PAPIEROSY, ALKOHOL I INNE EWENTUALNE UŻYWKI – przyłapanie uczestnika obozu z wyżej wymienionymi „rozrywkami” skutkować będzie natychmiastowym wykluczeniem z obozu!
- CZAJNIKI ELEKTRYCZNE, GRZAŁKI, PIEKARNIKI, KUCHENKI MIKROFALOWE ;) – chęć napicia się herbaty lub czegoś gorącego proszę zgłaszać do wychowawcy. W ośrodku na pewno znajdzie się kubek gorącej wody,
- WODA – proszę nie zaopatrywać dziecka w wodę na cały turnus, wystarczy tylko woda na drogę. Obowiązkowo proszę zaopatrzyć dziecko w butelkę filtrującą.

ZASADY PAKOWANIA WALIZKI:

1. Bagaż powinien być zapakowany wspólnie. Dzięki temu unikniemy sytuacji w której dziecko ostatniego dnia obozu „odkryje” szampon lub torbę z bielizną.
2. Ubrania powinny być wygodne oraz jak najbardziej dostosowane do warunków obozu. Zapomnijmy o ciuchach, które wymagają prasowania a także o wszelkich innych „wyjściowych”.
3. Ubrania powinny być „odporne” na obozowe życie.
4. W przypadku młodszych uczestników obozu warto podpisać każdą rzecz z osobna, gdyż często zdarza się, że ubrania na koniec wędrują do zupełnie innej walizki.
5. Należy mieć świadomość, że ubrania mogą się zagubić/pobrudzić/ zniszczyć, więc unikajmy takich na których nam bardzo zależy.
6. Warto podpisać również sam bagaż – walizkę oraz bagaż podręczny.