



NIEZBĘDNIK OBOZOWICZA – LATO 2024

OBOWIĄZKOWO ZABIERAMY:

- UBRANIA - KOSZULKI, BLUZY LOVE DANCE ACADEMY (kto nie ma, będzie miał możliwość kupić na obozie)
- LEGITYMACJA SZKOLNA LUB DOWÓD OSOBISTY
- BUDZIK I LATARKA – jako oddzielny sprzęt poza telefonem
- PRZYBORY TOALETOWE ORAZ KOSMETYKI DO HIGIENY OSOBISTEJ (zalecamy również zabrać krem z filtrem)
- ODPOWIEDNIA ILOŚĆ BIELIZNY OSOBISTEJ
- PIŻAMA
- ODPOWIEDNIA ILOŚĆ UBRAŃ dostosowanych do prognoz pogody (również takich, których nie szkoda będzie zniszczyć podczas zabawy)
- OBUWIE dostosowane do ilości dni i pogody
- BUTY DO ZAJĘĆ – SPORTOWE – inne niż te które używane będą do chodzenia na co dzień
- KAPCIE, KLAPKI
- 2 RĘCZNIKI – minimum + RECZNIK KĄPIELOWY
- KOSTIUM KĄPIELOWY/KAPIELÓWKI
- PLECAK lub WOREK
- CZAPKA Z DASZKIEM, KAPELUSZ, CHUSTKA – cokolwiek chroniącego głowę przed słońcem
- GUMKI/ SPINKI DO WŁOSÓW
- ODPOWIEDNIA ILOŚĆ STROJÓW TRENINGOWYCH
- NAKOLANNIKI, GUMY DO ROZCIĄGANIA, KARIMATY, KOSTKI DO JOGI, ITP – do uzgodnienia z instruktorem prowadzącym zajęcia,
- STABILIZATORY, ORTEZY – jeśli ktoś korzysta lub powinien korzystać
- ROLLERY – do uzgodnienia z instruktorem prowadzącym zajęcia
- KIESZONKOWE – kwota według Państwa uznania
- **MINI APTECZKA! (każdy uczestnik ma obowiązek posiadać ze sobą podpisaną mini apteczkę z lekami na wypadek bólu głowy, gardła, brzucha, przeziębienia itd.)** – upoważnienie do podania leków – jeśli nie zostało dostarczone wraz z kartą kwalifikacyjną proszę włożyć do apteczki



ABSOLUTNIE ZABRONIONE:

- „ŚMIECIOWE JEDZENIE” (CHIPSY, NAPOJE GAZOWANE, SŁODYCZE, NAPOJE ENERGETYCZNE, ZUPKI CHIŃSKIE ITP.) - będzie konfiskowane przez wychowawców,
- E-PAPIEROSY, ALKOHOL I INNE EWENTUALNE UŻYWKI – przyłapanie uczestnika obozu z wyżej wymienionymi „rozrywkami” skutkować będzie natychmiastowym wykluczeniem z obozu!
- CZAJNIKI ELEKTRYCZNE, GRZAŁKI – chęć napicia się herbaty lub czegoś gorącego proszę zgłaszać do wychowawcy. W ośrodku na pewno znajdzie się kubek gorącej wody,
- WODA – proszę nie zaopatrywać dziecka w wodę na cały turnus, wystarczy tylko woda na drogę. Polecamy zakup butelki filtrującej. W pobliżu ośrodka jest również sklep.

ZASADY PAKOWANIA WALIZKI:

- Bagaż powinien być zapakowany wspólnie. Dzięki temu unikniemy sytuacji w której dziecko ostatniego dnia obozu „odkryje” szampon lub torbę z bielizną.
- Ubrania powinny być wygodne oraz jak najbardziej dostosowane do warunków obozu. Zapomnijmy o ciuchach, które wymagają prasowania a także o wszelkich innych „wyjściowych”.
- Ubrania powinny być „odporne” na obozowe życie.
- W przypadku młodszych uczestników obozu warto podpisać każdą rzecz z osobna, gdyż często zdarza się, że ubrania na koniec wędrują do zupełnie innej walizki.
- Należy mieć świadomość, że ubrania mogą się zagubić/pobrudzić/ zniszczyć, więc unikajmy takich na których nam bardzo zależy.
- Warto podpisać również sam bagaż – walizkę oraz bagaż podręczny.